

たけのこ NEWS!



緑風苑

〒361-0004
埼玉県行田市須加1529
TEL.048-557-3115
<http://www.seikoukai.com>

2015

4

第81号



撮影者：緑風苑 介護課 尾上夏 絵

本号のトピックス

なるほど認知症

(p4~5)

目次 contents

▶ 続、介護保険制度改正	p2	▶ 春の1コマ	p7
▶ 地域包括ケアシステム	p3	▶ 利用者作品	p8
▶ なるほど認知症	p4	▶ 清幸会関連リスト	p8
▶ //	p5	▶ 編集後記	p8
▶ 緑風苑屋内プール改修について	p6		

理念 Principle

社会福祉法人清幸会は地域に根ざし、
ご利用者様・ご家族様がいつでも
「安心・満足」してご利用頂ける、
総合福祉施設を目指します。

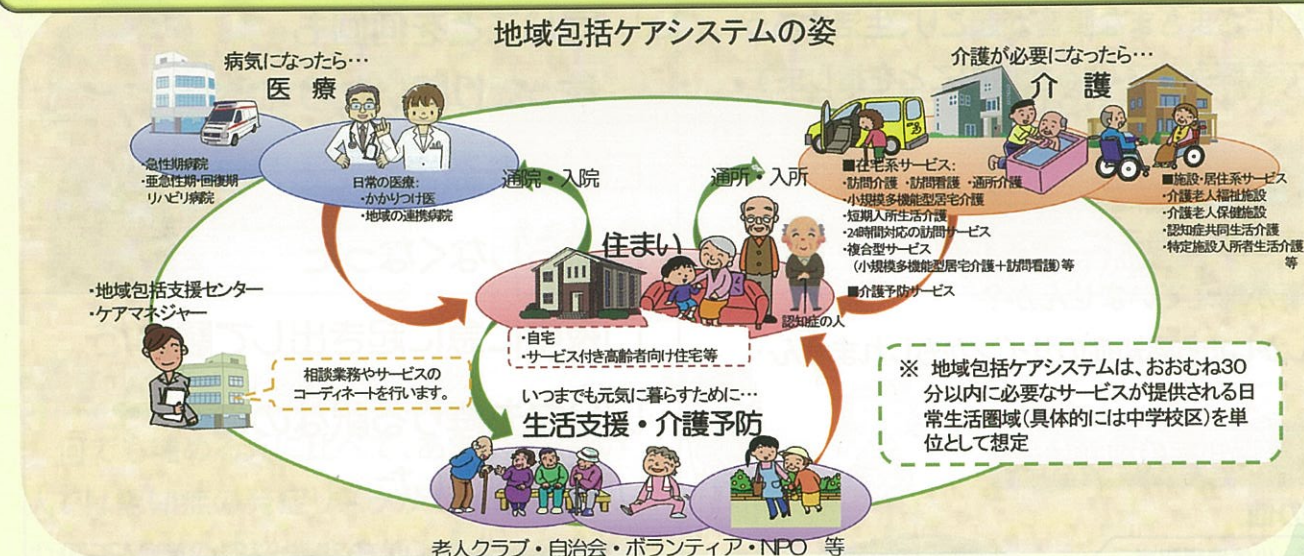


SEIKOUKAI

社会福祉法人 清幸会

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。
地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要です。



地域包括ケアシステムは「高齢者を地域の皆で支えるしくみ」です。
ポイントは「医療・介護・予防・住まい・生活支援」が住み慣れた地域で一体的に受けられること。
医療、福祉の専門職のみならず、ボランティアや地域住民の支え合いがあって成り立つものです。

予定されている取り組み

- ◎在宅医療・介護連携の推進
⇒24時間365日のサービス提供体制の構築など
- ◎認知症施策の推進
⇒認知症サポーターの養成、認知症予防支援など
- ◎地域ケア会議の推進
⇒市町村地域課題を検討
- ◎生活支援サービスの充実・強化
⇒地域サロン、外出、家事支援、安否確認など
- ◎全国一律の予防給付（訪問介護・通所介護）を地域支援事業に移行し多様化
- ◎特別養護老人ホームの新規入所者を原則要介護3以上に限定

高齢化率第三位の行田市

上記の取り組みは地域包括ケアシステムの一部です。市町村単位毎に抱える問題が異なることから、地域包括ケアシステムの実施主体は市町村です。また、施行には一定の猶予期間があるものもあります。要支援の方のサービスの変化について危惧されている方も多くいらっしゃいますが、行田市では、今年度は昨年同様のサービスが受けられるとのこと。また、行田市は、埼玉県のなかでも高齢化率が、秩父市に次いで第二位となっており、高齢化は無視できない問題です。近所のおじいちゃん、おばあちゃんと笑顔であいさつをかわすだけでも、地域包括ケアシステムの中の安否確認となります。地域包括ケアシステムを含め、皆で、地域の未来を考えてみませんか？

続・介護保険法の改正

たけのこ一月号にて、介護保険制度改正6つのポイントをご紹介致しました。4月号では、アンケートでも関心の高かった、「利用者負担」のポイントと、この度の改正の重要課題のひとつである「地域包括ケアシステム」について厚生労働省より発表させている内容をもとに特集させていただきます。なお、掲載内容については今後変更になる可能性もございます。ご了承下さい。

利用者負担について

今後迎える超高齢化社会を見据え、介護保険制度を維持していくためには、「**費用負担の公平化**」が必要となります。
「上がり続けていくであろう保険料を、低所得者の方は払いたくても払えなくなってしまうため、その部分は消費税で保険料を軽減していく。一方で高齢者の**上位20%**に該当する所得の方には**2割負担**をお願いしていく。」と、というのが大まかな国の方針です。

上位20%の方の線引き → **合計所得が160万円以上 年収にすると280万円以上**

年収から年金等の控除を差し引いた所得が160万円以上なら2割負担。
年金収入だけの独居者だと、年金控除は最低120万円なので、年収280万円以上です。
ちなみに280万円以上の年金給付を得られるのは、現役時代の平均手取り年収が850~900万円、あるいは40歳時点で年収1000万円以上が一応の目安となります。

ポイントは個人収入

世帯全体ではなく個人の収入を基に、1割負担か2割負担に分かれることになります。
(例)世帯収入360万円の家庭

- ◎夫の年金が280万円・妻の年金が80万円 ⇒夫2割負担・妻1割負担
- ◎夫の年金が180万円・妻の年金が180万円 ⇒夫・妻ともに1割負担

2割負担は厳しい。でも全額払わずに済む可能性があります。

高額介護サービス費 ◎一般的な課税所得者 ⇒3万7000円 ◎年金収入388万円以上の方 ⇒4万4000円

これらの金額を超えた分は、高額介護サービス費の適用により、払う必要はなくなります。

※利用者負担については賛否両論、いろいろな意見がありますが、今のところ、上記内容が8月施行予定となっています。今後も、国、市町村から発せられる情報にはアンテナを高くしていきたいものです。

↓ 認知症の人への対応は…

見守り・観察ケア

その方の行動を邪魔しないように観察することが大切です。心理状態や行動の原因を探ることができます。

興味・感心を探るケア

体験談を聞いたり、逆に未体験の話をしたり、興味・感心があることを探ってみましょう。

認知症の人への対応

5つのケアの視点

関わりケア

その方の感情や行動の意味などを推測しながら、話を聞いて見ましょう。スキンシップを図るのも喜ばれます。

気分転換のケア

感情をほかに向けられるように、声の調子や場所を変えたり、他の感心事をお話してみてください。

行動変容を促すケア

不安定な行動を変化させること。それには、威圧感を与えないよう和やかな表情と声かけが必要です。

!! 口腔機能向上トレーニング

何でも噛める人に比べて、あまり噛まない人では認知症の発症リスクが1.5倍。噛む力の低下は脳の認知機能の低下を招く恐れがあります。よく噛めるお口を維持しましょう。

1 姿勢 リラックスして椅子に腰かける

2 深呼吸 腹部に手をあて、ゆっくり深呼吸をする。

3 首の体操 ゆっくり後ろを振り返る(左右とも)。耳を肩につけるつもりでゆっくりと首を左右に倒す。首を左右にゆっくり1回ずつ回す。

4 肩の体操 両手を頭上に上げ、左右にゆっくり下ろす。両肩をゆっくり上げ、ストンと落とす。両肩を前から後ろ、後ろから前へと2回ずつ回す。

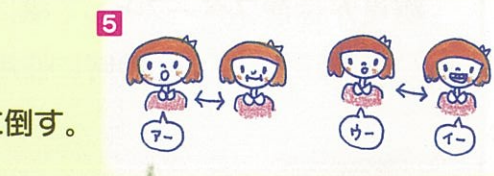
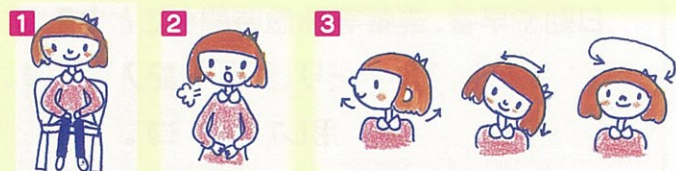
5 口の体操 「アー」を言いながら口を大きく開ける、閉じて歯をしっかりと噛みあわせる、を繰り返す。「ウー」を言いながら口をすぼめたり、「イー」と言いながら横に引いたりする。

6 頬の体操 ほおを膨らませたり、すぼめたりする。上、下、右、左とパーツごとに膨らませると良い。

7 舌の体操 「ペー」と言いながら舌を出す、舌を喉の奥のほうに引く。舌で口の両端をなめる。舌で鼻の下、あごの先をさわるつもりでのばす。

8 発声練習 「パ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり繰り返して発声する。

9 せきばらい 腹部を押さえ「エヘン」とせきばらいをする。



なるほど! 認知症



? 認知症とは?

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。

? もしかして認知症?

ご家族のご様子に、物忘れ等「あれ?」と思う事が増えていませんか?
もしかしたら認知症のサインかもしれません…

「認知症」の早期発見のポイント

- ☐ 同じことを何回も言ったり聞いたりする
- ☐ 財布を盗まれたと言う
- ☐ だらしなくなった
- ☐ 夜中に急に起き出して騒いだ
- ☐ いつも降りる駅なのに乗り過ごした
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立つ
- ☐ 計算の間違いが多くなった
- ☐ 物の名前が出てこなくなった
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった

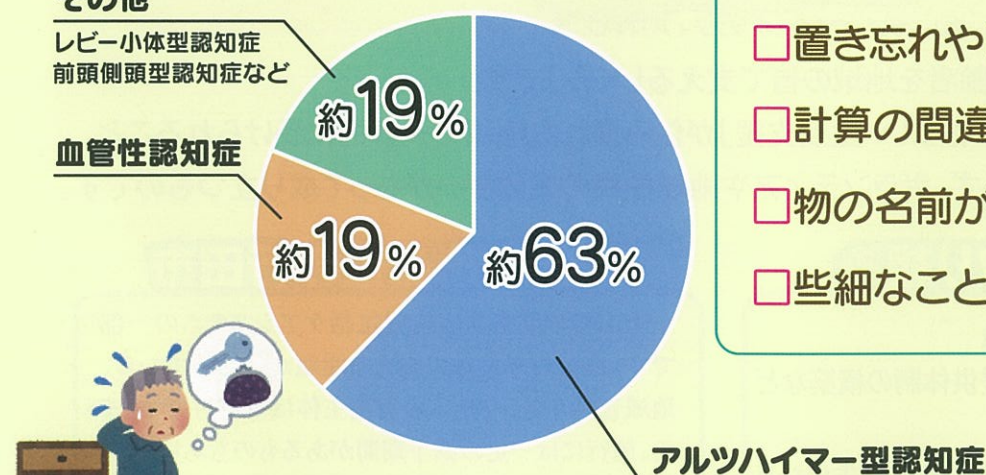


↓ 認知症の種類は…

その他

レビー小体型認知症
前頭側頭型認知症など

血管性認知症



	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症
好発年齢	70歳前後	50歳～	70歳前後だが若年層にもみられる
性差	女性に多い	男性に多い	男性に多い
症状	物忘れを自覚しない。 新しい事を覚えられない。外界に対する注意力が低下し、症状が進むと、幻想、錯乱、徘徊が見られる。	初期にめまいや手足のしびれ。いわゆる、まだらボケとなる。症状が進むと、せん妄や被害妄想などが見られる。	初期に幻覚、幻想が出るのが特徴。体が硬くなる。動作が遅くなる。手の震え。パーキンソン病症状が見られる。

春の1コマ

春の陽光に誘われ、気分もウキウキ!!心も体も軽くなったように感じます。清幸会各事業所では、春ならではのイベントを沢山ご用意しています。今年も沢山の笑顔に会えますように。



イチゴ狩り



節分会



漬物作り



よもぎ採り



お花見

お花見ドライブ



親子の集い



植物園にて

緑風苑新館B棟 屋内プール改修工事

増設当初は、老人ホームでは珍しいプールに大勢のご利用者様がいられていましたが、身体レベル低下により、プールに入られる方が少なくなり、9年前よりプールの利用をしていませんでした。広いスペースを有効活用するべく改修工事を予定しています。

大きく二つに分け、職員用・ご利用者様用として活用いたします。

多目的介護職員室

日勤や早番、遅番等休憩時間がことなるため、分かれて休んだり、記録を記入したり、ミーティング等に使用していきます。

和室

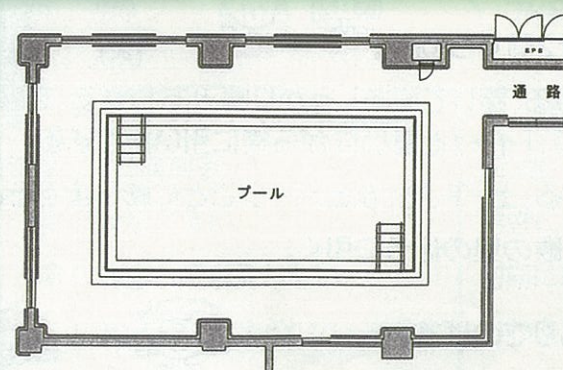
職員が休憩スペースとして横になって休んだり、夜勤時の仮眠の時に使用いたします。

ご利用者様用多目的室

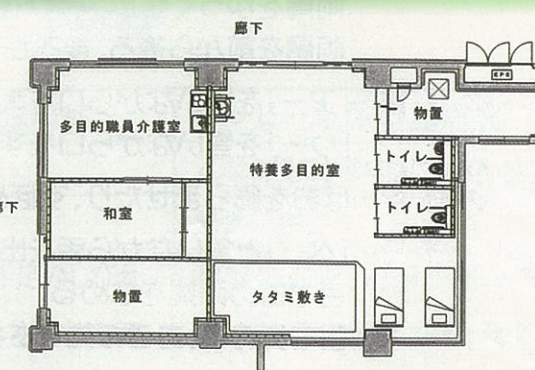
現在はホール等の広場で活動しているため、静かにゆっくり過ごしたい方や、横になって休みたい方への要望に対応し、多目的室として、トイレや静養室を確保し、畳スペースやリラククスチェアを配置してご利用者様にゆったりと過ごしていただきます。

物置

Before



After

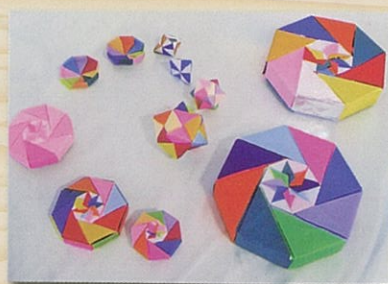




阿部 松代様



脇屋 貞子様



新井 裕弘様



鳥海 清子様



染谷 三重子様



桜井 トキ様

～清幸会～ 関連リスト

事業所名	住所	電話番号
行田中央総合病院	行田市富士見町 2-17-17	048-553-2000
介護老人福祉施設 緑風苑	行田市須加 1529	048-557-3115
ショートステイ 緑風苑	//	048-557-3115
緑風苑 デイサービスセンター	//	048-557-3115
行田市在宅介護支援センター 緑風苑	//	048-550-3661
ケアハウス 緑風苑	//	048-557-2760
行田市地域包括支援センター 緑風苑	行田市須加 1563	048-557-3611
緑風苑 ホームヘルプサービス	//	048-557-2760
行田訪問看護ステーション	//	048-557-2760
緑風苑 訪問入浴サービス	//	048-557-2760
介護老人保健施設 グリーンピア	行田市須加 1531	048-557-3633
ショートステイ グリーンピア	//	048-557-3633
グリーンピア 通所リハビリテーション	//	048-557-3633
軽費老人ホームA型 行田グリーンホーム	行田市上池守 750-1	048-553-1551
緑風苑 グループホーム百花(はな)	行田市向町 18-27	048-556-3529
緑風苑 デイサービスセンターうららか	行田市佐間 1469-1	048-594-7581

詳細はこちらへ→<http://www.seikoukai.com>< 清幸会ホームページ >

編集後記

春、緑風苑の周りの水田も土色の眠りから一気に新緑へと鼓動を始める。庭の樹々も芽吹き、見る人の目を和ませ、気持ちを朗らかにしてくれる。世間では桜前線なるものがニュースや天気予報でしきりに取り上げられる。

桜は下向きに咲くけれど、何故か寂しさを感じさせない。人が見上げて楽しむ花の所以か。春風にひらひらと散る光景もまた美しい。

春、別れと出会いの季節。実行委員も新メンバーにバトンを渡します。緑風苑と利用者の方々、ご家族との橋渡しにお役に立てたのであれば幸いです。新年度も盛り沢山の企画で紙面を楽しませてくれることと思います。乞うご期待！

緑風苑 広報委員一同